

ADULTES

PÉRIODE SCOLAIRE

PLANNING O'ACTIVITÉS

VALABLE DU 01/09/2025 AU 05/07/2026 | HORS VACANCES SCOLAIRES ZONE A
COURS SUR RÉSERVATION | JOURS FÉRIÉS : COURS DU DIMANCHE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
08H45 - 09H30 O'GYM DOUCE	08H45 - 09H30 O'BIKE		08H45 - 09H30 O'GYM	08H45 - 09H30 O'BIKE		08H15 - 09H00 O'BIKE
		09H15 - 10H00 O'GYM			09H00 - 09H45 O'GYM DOUCE	09H30 - 10H15 O'GYM
					10H00 - 11H00 O'BÉBÉ*	
11H45 - 12H30 O'GYM	11H45 - 12H30 O'BIKE		11H45 - 12H30 O'GYM	11H45 - 12H30 O'GYM DOUCE	11H00 - 12H00 JARDIN D'O*	
		12H45 - 13H30 O'PALM				
13H00 - 13H45 O'BIKE	13H00 - 13H45 O'GYM	13H00 - 13H30 O'JUMP	13H00 - 13H45 O'BIKE	13H00 - 13H45 O'GYM		
		17H45 - 18H15 O'BIKE EXPRESS				
18H15 - 19H00 O'HIIT	18H15 - 19H00 O'BIKE	18H45 - 19H30 O'GYM	18H15 - 19H00 O'HIIT	18H30 - 19H00 O'JUMP		
19H30 - 20H15 O'BIKE	19H30 - 20H15 O'MIX		19H30 - 20H15 O'BIKE	19H30 - 20H15 O'MIX		
	20H30 - 21H15 O'GYM	20H00 - 20H30 O'JUMP		20H30 - 21H15 O'GYM		

*Non compris dans le MyPASS


Aygueblue
centre aquatique


MACS
Communauté de communes
Moyenne vallée de la Garonne