

# ADULTES

PÉRIODE SCOLAIRE

# PLANNING O'ACTIVÉS

VALABLE DU 06/01/25 AU 06/07/25, HORS VACANCES SCOLAIRES  
COURS SUR RÉSERVATION | JOURS FÉRIÉS : HORAIRES DU DIMANCHE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDEDI	SAMEDI	DIMANCHE
						08H30 - 09H15 O'BIKE
	09H00 - 09H45 O'GYM	09H15 - 10H00 O'GYM	09H00 - 09H45 O'GYM	09H00 - 09H45 O'BIKE	09H00 - 09H45 O'GYM DOUCE	09H30 - 10H15 O'GYM
					10H00 - 11H00 O'BÉBÉ*	
					11H00 - 12H00 JARDIN D'O*	
12H00 - 12H45 O'GYM	12H00 - 12H45 O'BIKE	12H45 - 13H30 O'PALM	12H00 - 12H45 O'GYM	12H00 - 12H45 O'GYM DOUCE		
13H00 - 13H45 O'BIKE	13H00 - 13H45 O'GYM	13H00 - 13H30 O'JUMP	13H00 - 13H45 O'BIKE	13H00 - 13H45 O'GYM		
			16H15 - 16H45 O'HIIT EXPRESS			
		17H45 - 18H15 O'BIKE EXPRESS				
18H15 - 19H00 O'HIIT	18H15 - 19H00 O'BIKE	18H45 - 19H30 O'GYM	18H15 - 19H00 O'HIIT	18H30 - 19H00 O'JUMP		
19H15 - 20H00 O'BIKE	19H15 - 20H00 O'MIX		19H15 - 20H00 O'BIKE	19H15 - 20H00 O'MIX		
	20H15 - 21H00 O'GYM	20H00 - 20H30 O'JUMP		20H15 - 21H00 O'GYM		

  
**Aygueblue**  
centre aquatique

  
**MACS**  
Maison Aquatique de la Vallée de la Cère

\* Non compris dans le MyPASS